

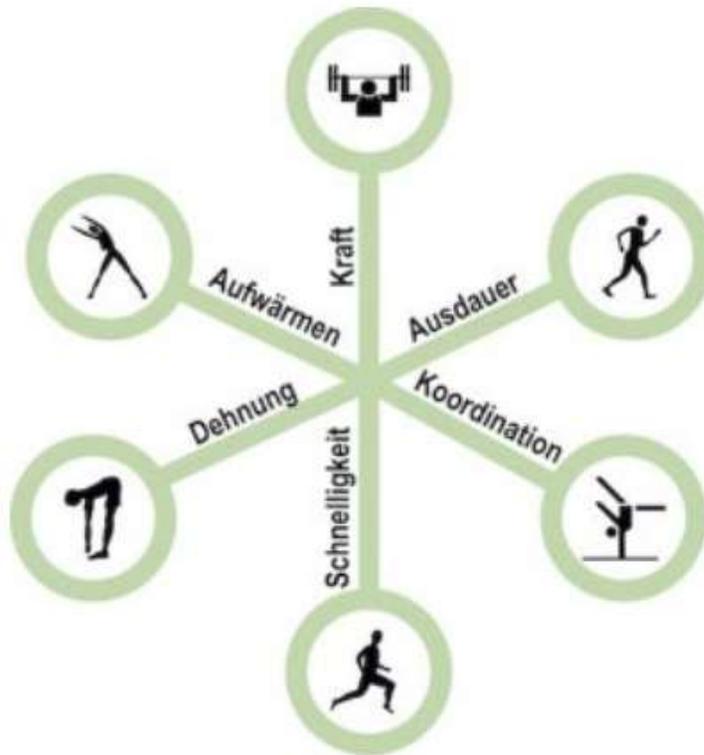


TV Kirchheim 1951 e.V.

- ▶ Trimm-Dich-Pfad im
„Kirchheimer Forst“
(Lilacher Wald)



Grundsätzlicher Aufbau Trimm-Dich-Pfad



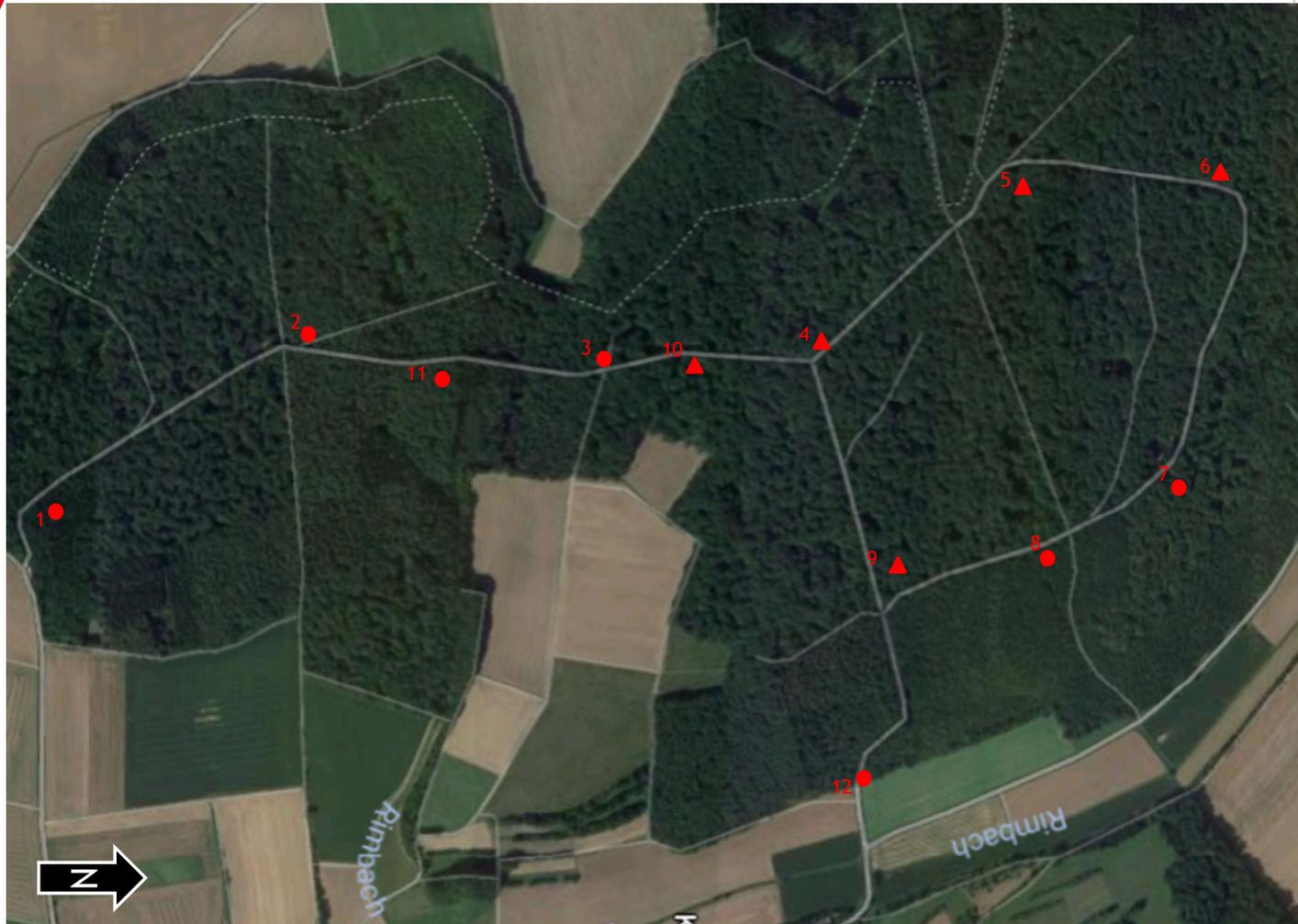


Erkundungsergebnisse 1





Erkundungsergebnisse 2



- ▲ Station mit Gerät
- Station

1. Eingang 1 (Schild)
2. Übung ohne Gerät
3. Übung ohne Gerät
4. Reck
5. Oberkörpertrainer
6. Barren
7. Übung ohne Gerät
8. Übung ohne Gerät
9. Handtellern
10. Liegestützen
11. Übung ohne Gerät
12. Evtl. Eingang 2 (Schild)



Aktiv-Station
Oberkörpertrainer



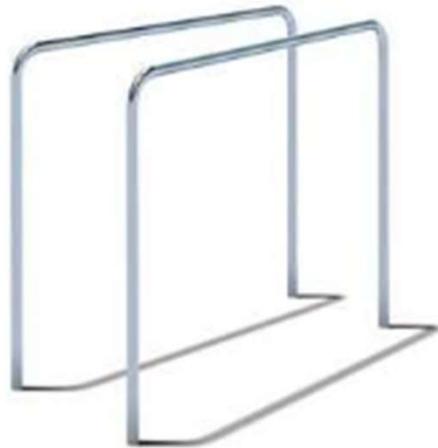


Body-Weight-Station Reck





Body-Weight-Station Barren



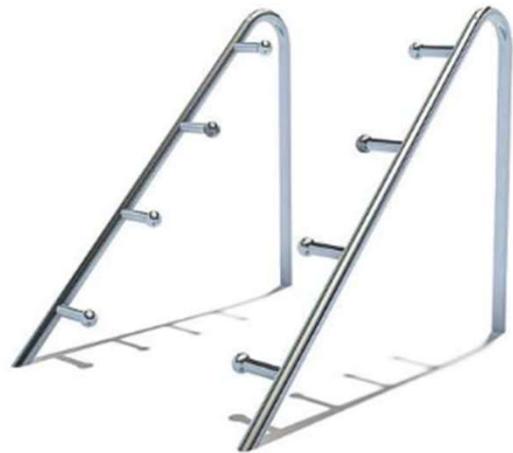


Aktiv-Station
Handteller Doppel



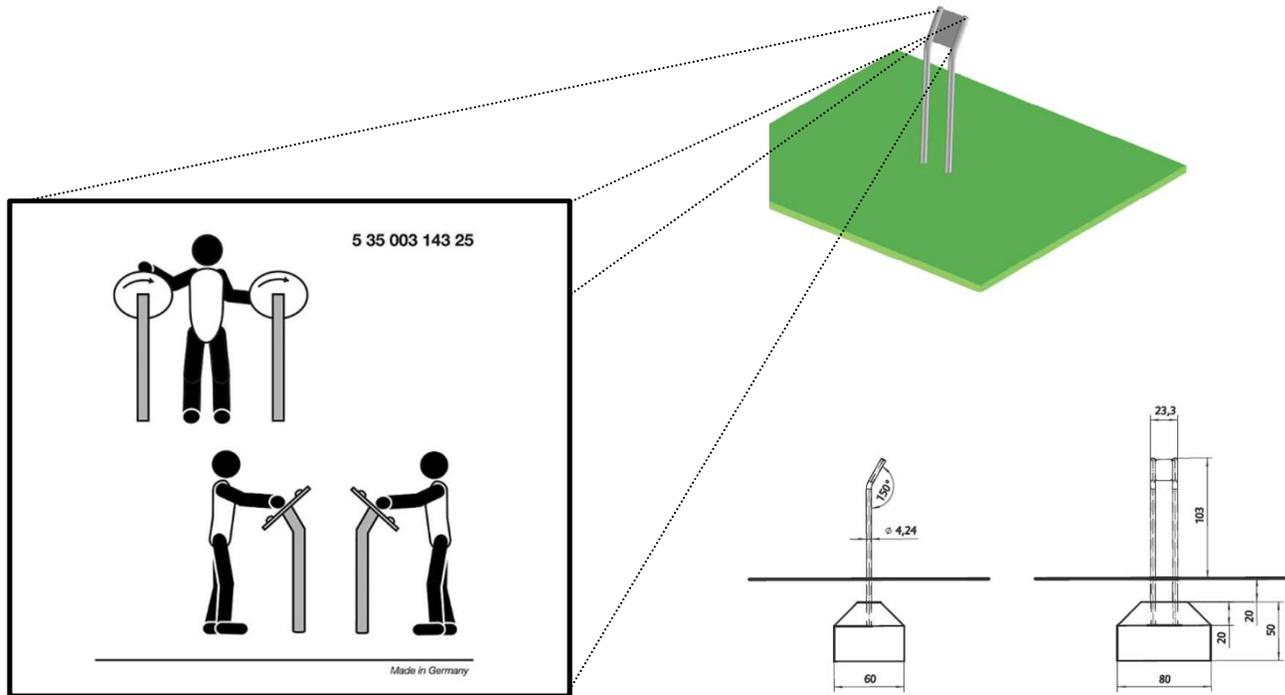


Body-Weight-Station Liegestützen





Stationsbeschilderung (Beispiel)





Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Fragen?